



# Lady's 1st.

FIRST CLASS FITNESS FÜR FRAUEN

[www.ladys-1st.de](http://www.ladys-1st.de)

Anmeldung unter:  
0331.61 78 37 oder  
[hnc@ladys-1st.de](mailto:hnc@ladys-1st.de)



## **KINDERSCHWIMMKURSE** inklusive Seepferdchenprüfung

30.05.-08.08., Mo 15.00 Uhr

31.05.-09.08., Di 14.45 & 15.45 Uhr

01.06.-10.08., Mi 15.00 & 16.00 Uhr

02.06.-11.08., Do 14.45 & 15.45 Uhr

03.06.-12.08., Fr 16.00 Uhr

04.06.-13.08., Sa 12.30 & 13.30 Uhr

**10 Wochen**

**für 165 €**

**ADK**  
Die Gesundheitskasse.

Bis zu 85 € Zuschuss  
für Versicherte der  
ADK Nordost

**Lady's 1st. Havel-Nuthe-Center**

**[www.ladys-1st.de](http://www.ladys-1st.de)**

Konrad-Wolf-Allee 1-3 • 14480 Potsdam • Tel: 0331.61 78 37